



## **Shorthandsegling - Hur förbereder vi oss på bästa sätt inför 2012 års Pantaenius Bohusracet**

Datum: torsdag 19 april

Tid: 18.30

Plats: North Sails Göteborg, Hulda Mellgrensgata 1D

Mat: Vi bjuder på kaffe och fika

Kostnad: 150 kr som betalas kontant på plats, för team som är anmälda till Pantaenius Bohusracet 2012 är föredraget kostnadsfritt!

Anmälan: senast tisdag 17 april på <http://simplesignup.se/event/11612>

Shorthand segling och Pantaenius Bohusracet lockar både kappseglare och seglare som inte har tävlat förut och är en utmaning oavsett om man siktar på att vinna eller testa sina gränser. Anledning kan vara att det som krävs av båt och besättning även är nyttigt på cruising segling. Vi kommer gå igenom vad som krävs av båt och besättning för att framgångsrikt delta både gällande förberedelser innan race och under för motionär och elit.

Föredragshållare: **Henrik Ottosson, North Sails**